

FOYER RURAL SAINTE CROIX VOLVESTRE 2019
Sauf quilles nos ateliers se déroulent à la maison des associations

DESIGNATION	JOURS	CONTACT	TEL	1 ^{ere} DATE
-------------	-------	---------	-----	-----------------------

SALLE DU HAUT

CONV ANGLAISE	Lundi de 14h à 15h30	Maggie RICHMOND	05 61 96 41 02	14 /10/19
INFORMATIQUE à la carte	Lundi de 15h30 à 17h30	Mary-Ch DEMESTRE	06 83 63 97 43	09/09/19
Yoga débutants (nouveau)	Lundi 17h45 à 19h30 Respiration/détente	Berthe Lamarre	05 61 66 74 24	09/09/19
Gym : fitness	Lundi 19h00 à 20h00	Gaëlle Vivaldi	06 64 36 27 82	09/09/19
ACCORDÉON DIATONIQUE	Mardi de 14h30 à 17h	Mary-Ch DEMESTRE	06 83 63 97 43	10/09/19
HATHA YOGA dont relaxation	Mardi de 17h30 à 19h	Berthe LAMARRE	05 61 66 74 24	10/09/19
GYM DOUCE	Mercredi de 10h à 11h	Mérodie MASSAT	06 73 52 31 32	4/09/19
SOPHROLOGIE	Mercredi de 18h30 à 19h45	Eva JOLY	06 32 31 15 16	25/09/19
ESPAGNOL DETENTE	Mercredi 14h30 à 15h30 Bi-mensuel	Anne BENVENUTO	06 24 96 31 76	02/10/19
YOGA DU BIEN ETRE	Jeudi de 9h30 à 10h30	Berthe LAMARRE	05 61 66 74 24	05/09/19
GYM TONIC	Jeudi de 20h15 à 21h15	Mérodie MASSAT	06 73 52 31 32	05/09/19
PASSE-TEMPS	Jeudi de 14h à 17h	Mary-Ch DEMESTRE	06 83 63 97 43	11/09/19
QI GONG	Vendredi de 17h30 à 19 h	J.PH CHEVAILLIER	05 61 66 62 32	24/09/19
Rencontre Musicien danseurs	Semestriellement	Pia Quincy	NC	NC
Stage formation Quincy	Trimestriellement	Pia Quincy	NC	15/09/19
ATELIER DANSE TRADITIONNELLE	1er vendredi du mois 20h30 à 22h30	Claude MANAUD	05 61 90 49 38	04/10/19
Atelier DANSE EN LIGNE	Samedi de 16h30 à 18h	Janine NEPOS	06 81 40 56 06	14/09/19

AUTRES ATELIERS

QUILLES DE VI PLACE du MARCHÉ challenge	Mercredi matin Vendredi soir Samedi 31 08 dès 14 h challenge	Nicole Cousinet Hervé Robert	06 62 12 33 17 05 61 96 57 97	ponctuellement
---	--	---------------------------------	----------------------------------	----------------

PATRIMOINE

MUSEE	Renseignements /	Office de Tourisme Berthe lamarre	05 61 04 60 55 0561667424	Toute l'année
-------	------------------	--------------------------------------	------------------------------	---------------

- **Adhésion annuelle :** plein tarif :19 € ; tarif réduit 13€(Handicapés, RSA, RMI)
- **Tarifs ateliers** Gym douce et tonique : (hors vacances scolaires) 28€ le trimestre / **FITNESS** : 18 € trimestre (6 séances) / **Sophrologie** : (hors vacances scolaires) 70 € le trimestre – 10 séances. / **Musée** : Entrée 2€ en visite libre, visite guidée 3€, tarif jeune – de 12 ans, tarif groupe (12/15 personnes maximum)
- **Contacts :** 05 61 66 74 24 Berthe / 06 85 40 88 36 Chantal / 06 45 01 23 84 Maryse /0785116769 M-Christine

Association L 1901

Parution J.O du 12 février1983 – Enregistrée sous le n°38027925700014 – Code APE : 913 E

Siège social : Mairie - 09230 Ste Croix Volvestre foyrural@yahoo.com